

نکات مهم در مراقبت از بیمارانی که برای بی حرکت کردن

اندام شکسته از ثابت کننده خارجی استفاده می کنند :

برای درمان شکستگیهای باز همراه با آسیب بافت نرم از یک ثابت کننده خارجی استفاده می شود.

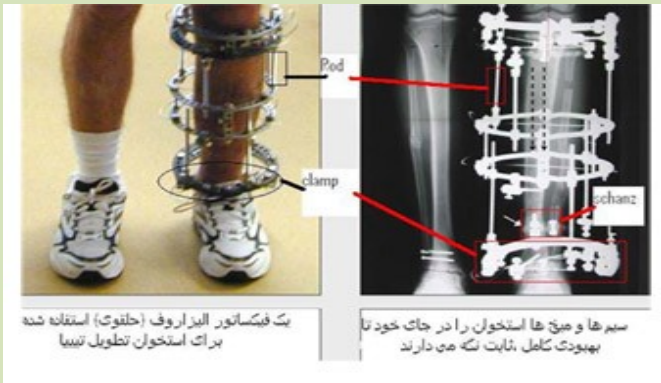
این وسیله در شکستگیهای خرد شده ضمن حمایت از قطعات شکستگی، امکان درمان فعال بافت نرم آسیب دیده را فراهم می کند.



فیکساتور خارجی میچ دست

در شکستگی های پیچیده استخوان بازو، لگن، ساعد و ران از ثابت کننده خارجی استفاده می شود. در این روش پین

هایی را در قطعات شکسته استخوان قرار می دهند و شکستگی را جا انداخته و آن را بی حرکت می کنند. پین ها با اتصال به یک چارچوب متحرک تثبیت می شود. استفاده از ثابت کننده خارجی یا فیکساتور ممکن است کمی باعث ناراحتی شما شود ولی امکان راه رفتن سریعتر شما و انجام ورزشهای فعال در مفاصل سالم مجاور را فراهم می کند. به این ترتیب عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو به حداقل می رسد .



یک فیکساتور الیزاروف (حلقوی) استفاده شده
برای استخوان تطویل تنبیه

سیم ها و میخ ها استخوان را در جای خود ثابت
بهبودی کامل، ثابت نگه می دارند

رعایت نکات زیر به راحتی بیشتر شما کمک خواهد کرد :

■ بعد از کار گذاشتن ثابت کننده خارجی، تمام نقاط تیز و پین ها را با پنبه بپوشانید تا آسیبی به شما وارد نشود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی بوشهر

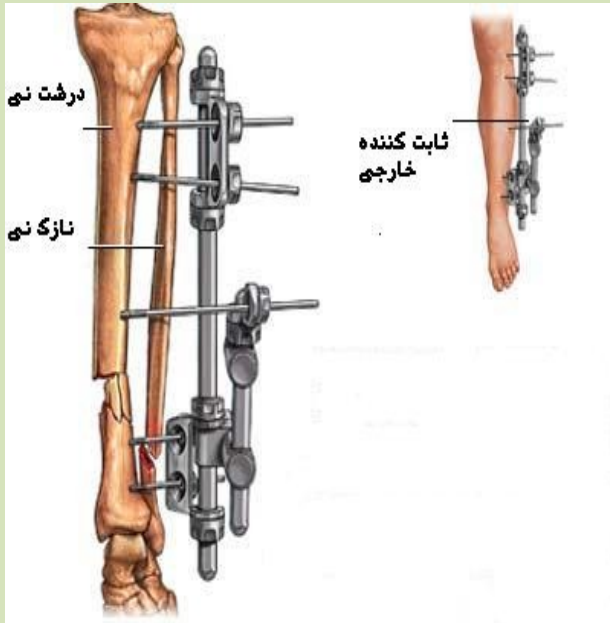
Edu- pa-32

واحد آموزش

بیمارستان امیرالمومنین (ع) گناوه

راهنمای مراقبت از خود

در بیماران دارای ثابت کننده (فیکساتور) خارجی



برای کاهش تورم، لازم است هنگام استراحت، اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

انگشتان عضو را از نظر رنگ، حس و حرکت، هر دو ساعت کنترل کنید.

محل پین ها را از نظر شل شدگی، درد، ترشح و دما بررسی کنید.

برای جلوگیری از عفونت در محل پین ها، هر روز ۲ بار محل آنها را با سرم شستشو یا محلول ضد عفونی (مثلا کلرهگزیدین) طبق دستور پزشک بشوئید.

در صورت مشاهده علائم عفونت در محل پین به پزشک اطلاع دهید.

هرگز گیره های روی چهارچوب فیکساتور را دستکاری نکنید.

معمولا پس از ترمیم بافت نرم، فیکساتور خارجی را برداشته و برای ادامه درمان از قالب گچی استفاده می کنند.